

## IHR URLAUB VOR DER HAUSTÜR

monte mare Seesauna Hauptstr. 63 · Tegernsee monte mare in der Vitalwelt





Der schönste Blick auf den Schliersee! Lecker essen, gut schlafen, lässig feiern, utspannt arbeiten, vielzählige Freizeitangebote Hotel | Restaurant | Almstadl

Freizeitpark Sommerrodelbahn \* Trampolin Minigolf \* Alpenroller \* Spielplatz T 08026 6723, info@schliersbergalm.de

www.schliersbergalm.de



Ausrüstung für Mehr Bergzeit. findest Du in unseren beiden Filialen Bergzeit Outdoor

Am Eisweiher 2, 83703 Gmund Bergzeit Alpin ölzer Straße 131, 83607 Holzkirche Shop. Magazin. Erlebnis



Angerlweber 3 · 83703 Gmund - Ostin

\* Kinderland \* Ski-Schule/-Verleih \* Tubingbahn \* Langlaufloipen

MEDIEN AUS. MEDIUS AN. FITNESS IM URLAUB. medius

Herausgeber: Regionalentwicklung Oberland KU, Rathausplatz 2, 83714 Miesbach, Tel. 08025 993720, info@regionalentwicklung-oberland.de | Kontakt: Alpenregion Tegernsee Schliersee, Rathausplatz 2, 83714 Miesbach, Tel. 08025 9937250, info@regionalentwicklung-oberland.de | Kontakt: Alpenregion Tegernsee Schliersee, Rathausplatz 2, 83714 Miesbach, Tel. 08025 9937250, info@regionalentwicklung-oberland.de | Kontakt: Alpenregion Tegernsee Schliersee, Rathausplatz 2, 83714 Miesbach, Tel. 08025 9937250, info@regionalentwicklung-oberland.de | Kontakt: Alpenregion Tegernsee Schliersee, Rathausplatz 2, 83714 Miesbach, Tel. 08025 9937250, info@regionalentwicklung-oberland.de | Kontakt: Alpenregion Tegernsee Schliersee, Rathausplatz 2, 83714 Miesbach, Tel. 08025 9937250, info@regionalentwicklung-oberland.de | Kontakt: Alpenregion Tegernsee Schliersee, Rathausplatz 2, 83714 Miesbach, Tel. 08025 9937250, info@regionalentwicklung-oberland.de | Kontakt: Alpenregion Tegernsee Schliersee, Rathausplatz 2, 83714 Miesbach, Tel. 08025 9937250, info@regionalentwicklung-oberland.de | Kontakt: Alpenregion Tegernsee Schliersee, Rathausplatz 2, 83714 Miesbach, Tel. 08025 9937250, info@regionalentwicklung-oberland.de | Kontakt: Alpenregion Tegernsee Schliersee, Rathausplatz 2, 83714 Miesbach, Tel. 08025 9937250, info@regionalentwicklung-oberland.de | Kontakt: Alpenregion Tegernsee, Rathausplatz 2, 83714 Miesbach, Tel. 08025 9937250, info@regionalentwicklung-oberland.de | Kontakt: Alpenregion Tegernsee, Rathausplatz 2, 83714 Miesbach, Tel. 08025 9937250, info@regionalentwicklung-oberland.de | Kontakt: Alpenregion Tegernsee, Rathausplatz 2, 83714 Miesbach, Tel. 08025 9937250, info@regionalentwicklung-oberland.de | Kontakt: Alpenregion Tegernsee, Rathausplatz 2, 83714 Miesbach, Tel. 08025 9937250, info@regionalentwicklung-oberland.de | Kontakt: Alpenregion Tegernsee, Rathausplatz 2, 83714 Miesbach, Tel. 08025 9937250, info@regionalentwicklung-oberland.de | Kontakt: Alpenregion Tel. 08025 9937250, info@regionalentwicklung-oberland.de | Kontakt: info@tegernsee-schliersee.de, www.tegernsee-schliersee.de | Karte: Atelier M. Gloggnitzer, Laufen | Druck: Fuchs Druck Miesbach | Fotos: Dietmar Denger, Urs Golling, istockphoto/shutterstock | Alle Rechte, Irrtum und Änderungen vorbehalten. Stand 12/2022 Wir nennen sämtliche Personengruppen bewusst nur in der männlichen Form, um Ihnen das Lesen zu erleichtern. Für uns zählt der Mensch, nicht das Geschlecht.



www.schliersbergalm.com

# TIPPS FÜR IHREN PERFEKTEN

Feine Skigebiete

Skigebiet Spitzingsee-Tegernsee Lage: rund um die Berge Stümpfling und Rosskopf; erreichbar über Schliersee/Spitzingsee und über Rottach-Egern

Schwierigkeit: ideal für Einsteiger, Aufsteiger und Familien Besonderheiten: Funslope an der Unteren Firstalm für Freerider und Snowboarder; Flutlicht-Skifahren donnerstags/ freitags mit kostenlosem Nachtskibus ab/an Schliersee www.alpenbahnen-spitzingsee.de

# Skiparadies Sudelfeld

Lage: oberhalb von Bayrischzell; eines der größten zusammenhängenden Skigebiete Deutschlands Schwierigkeit: abwechslungsreiches Familienskigebiet mit weitläufigen Abfahrten Besonderheiten: Actionwelt Sudelfeld mit Snowpark, Freeridecross-Strecke und Snuki-Kinderland www.sudelfeld.de

## Wendelstein

Lage: Osterhofen bei Bayrischzell Schwierigkeit: für alle, die ihre Brettl sicher beherrschen Besonderheiten: Geheimtipp fernab vom großen Ski-Rummel: hochalpine Naturschnee-Landschaft www.wendelsteinbahn.de

# ENTSPANNTES ANREISEN MIT BUS UND BAHN

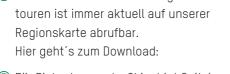
Nutzen Sie für eine entspannte Anreise die Bahn (BRB) oder die Busse der RVO... damit schonen Sie nicht nur die Umwelt, sondern ersparen sich unnötige Zeit der Parkplatzsuche.

- Die Bayerische Regiobahn (BRB) fährt im Halbstunden- bzw. Stundentakt. www.brb.de Tipp: Mit dem Kombiticket kann direkt beim Fahrkartenkauf der Skipass für das Skigebiet Spitzingsee-Tegernsee oder Sudelfeld inklusive Bustransfer zur Talstation für einen vergünstigten
- Preis dazugekauft werden! Jeden Mittwoch und Samstag bringt Sie ein Skibus aus München direkt in das Skigebiet Sudelfeld.
- Von Rosenheim fährt ein kostenloser Bus über Brannenburg zum Skigebiet Sudelfeld. Anmeldungen sind bis 18 Uhr am Vortag möglich über www.astl-bus.com
- Alles auf einen Blick mit der kostenn losen "wohin-du-willst"-App von der DB Regio Bus. www.wohin-du-willst.de
- Mit gültiger Gästekarte ist die Fahrt mit den öffentlichen Bussen im gesamten Landkreis gratis. Nutzen Sie auch das Angebot der Ski- und Loipenbusse in Bayrischzell, Schliersee/Spitzingsee sowie in Rottach-Egern zur Suttenbahn bzw. Moni Alm. Hier geht's zum Download der Broschüre "Kostenlos





Skitouren und Schneeschuh



② Für Pistentouren: Im Skigebiet Spitzingsee-Tegernsee und im Skiparadies Sudelfeld sind eigene Aufstiegsspuren für Tourengeher ausgeschildert.

3 In Bayrischzell und Geitau sind drei einfache Schneeschuhtouren für Anfänger beschildert und ausgewiesen.

④ Für Afterwork- und Nacht-Skitouren- oder Schneeschuhfans empfehlen wir den Skitourenabend am Sudelfeld (immer mittwochs) sowie die Nacht-Skitour von der Talstation der Taubensteinbahn bis zum Taubensteinsattel.



Wandern auch im Winter

## ① Auf den Riederstein:

Länge: 4,5 km - Aufstieg: 383 Hm - Dauer: 2 h Start: Tegernsee - Schwierigkeit: mittel Beschreibung: auf einen der schönsten Aussichtspunkte über dem Tegernsee

### ② Leitzachtaler Bergblicke: Länge: 13,5 km - Aufstieg: 216 Hm - Dauer: 3,5 h Start: Fischbachau - Schwierigkeit: mittel

und über Birkenstein zurück ③ Rund um den Spitzingsee: Länge: 3,4 km - Aufstieg: 51 Hm - Dauer: 1 h

Beschreibung: winterlich an der Leitzach entlang

Start: Spitzingsee Ort - Schwierigkeit: leicht Beschreibung: auf einfachen Wegen rund um den Spitzingsee 4 Auf die Schliersbergalm:

Länge: 5,5 km - Aufstieg: 280 Hm - Dauer: 2 h

### Start: Schliersee - Schwierigkeit: mittel Beschreibung: über den sonnigen Serpentinenweg bis zur Schliersbergalm

5 Zum Taubenberg: Länge: 10,7 km - Aufstieg: 304 Hm - Dauer: 3,5 h Start: Oberwarngau – Schwierigkeit: mittel Beschreibung: durch verschneite Wälder nach Nüchternbrunn und auf den Taubenberg

## 6 Rundweg von Kreuth zur Schwaigeralm: Länge: 9 km - Aufstieg: 96 Hm - Dauer: 2 h

Start: Wanderparkplatz Riedlern – Schwierigkeit: leicht Beschreibung: zur Schwaigeralm über Wildbad Kreuth und mit "Einkehrschwung" zurück

... 20 Hütten haben in unserer Region in den Wintermonaten geöffnet – und sind bestens auf leichten Wegen erreichbar.

Auf die Rodel - fertig - los!

① Eine Auswahl an naturverträglichen Ski-① Kreuth - Buchsteinhütte / Schwarzentenn: **Länge:** 5,7 km – **Startpunkt:** Klamm Schwierigkeit: mittel - Besonderheit: Rodelverleih

② Rottach-Egern – Wallberg: Länge: 6,5 km – Startpunkt: Wallbergbahn Talstation Schwierigkeit: mittel - Besonderheit: Rodelverleih, Deutschlands längste Naturrodelbahn

③ Schliersee / Spitzingsee - Obere Firstalm:

Länge: 2,5 km - Startpunkt: Spitzingsattel Schwierigkeit: mittel - Besonderheit: Rodelverleih, Flutlicht 4 Tegernsee - Neureuth:

Länge: 2,1 km – Startpunkt: Neureuthstraße Schwierigkeit: schwer - Besonderheit: Rodelverleih

Entspannen und Genießen auch ohne Schnee

## ① 0b Schlittschuhfahren oder Eisstockschießen aufs Glatteis geht es zum Beispiel in den Eisstadien von Holzkirchen, Miesbach, Schliersee und Tegernsee.

- 2 Wildtier-Schaufütterung: erlebenswert für Kinder und Erwachsene. Am Spitzing lässt sich das heimische Wild ganz aus der Nähe beobachten und frisst einem sogar fast aus der Hand. Schaufütterung der Bayerischen Staatsforsten, von Anfang Januar bis Ende Februar, Donnerstag bis Sonntag
- jeweils ab 15 Uhr. (In den Ferien täglich ab 15 Uhr). ③ Bäder & Saunen: nach einem Wintertag an der frischen Luft klingt der Tag in einem unserer Hallen- und Erlebnis-
- monte mare Seesauna Tegernsee: www.see-sauna.de • monte mare Vitaltherme und Sauna-Welt Schliersee: www.monte-mare.de/de/schliersee.html • BaTuSa Holzkirchen: www.gw-holzkirchen.de

# **4** Besondere Einkaufserlebnisse und Besichtigungen:

Ein Besuch in Miesbach lohnt sich. Die idyllische Kleinstadt mit ihrer ensemblegeschützten Altstadt lädt zum Bummeln und Verweilen ein. Auch bei unseren Werteproduzenten gibt es einiges zu erleben, von regionalen Produkten über Führungen bis hin zu Verkostungen uvm. www.miesbach-tourismus.de www.werteproduzenten.de

## (5) Ganz gemütlich die verschneite Winterlandschaft genießen, eingehüllt in warme Decken und in Begleitung vom Klang der Schlittenglocken – eine Pferdeschlittenfahrt ist einfach was Besonderes. Ob romantisch zu zweit, in der Gruppe oder mit der Familie: Rund um den Tegernsee, in Schliersee, Fischbachau und Bayrischzell bieten zahl-

reiche Kutscher ihre Dienste an.

Sehenswert: die Pferdeschlittenrennen in Elbach und Fischbachau (jedes Jahr im Januar) und in Rottach-Egern (alle zwei Jahre).

Langlauf-Tipps einfach zum Dahingleiten

- ① Einmal die Route 36 in Bayrischzell erleben heißt 36 feinste Loipen-Kilometer (für klassische Läufer wie Skater) am Stück genießen
- ② Leuchtende Loipen: in Fischbachau, Kreuth, Bad Wiessee, Warngau/Wall, Waakirchen und Holzkirchen 3 Winterwonderland entlang der Weißach von Kreuth bis
- nach Glashütte 4 Anspruchsvolle und schneesichere Loipen für Fortgeschrittene und Profis auf über 1.000 Meter an der Sutten oberhalb von Rottach-Egern und am Spitzingsee
- (5) Geheimtipps rund um Miesbach, Holzkirchen und Hausham: z.B. auf über 40 km rund um Holzkirchen, Großhartpenning und Otterfing, auf den zahlreichen Loipen in Waakirchen und Schaftlach oder auf der sonnigen Loipe zwischen Hausham und Agatharied
- 6 Detailliertes Kartenmaterial und Loipenpläne der Orte sind in den jeweiligen Tourist-Informationen erhältlich



Besondere Tipps für Familien

## ① Skilifte für Kinder und Anfänger: Anfänger- und kinderfreundliche Pisten mit Seillift,

Zauberteppich und Förderband finden Sie am:

.. **Hirschberg- und Kirchberglift** in Kreuth. Die beiden Skireviere bieten leichtes bis mittelschweres Gelände und sind somit gerade für Familien und Anfänger optimal. .. **Pfannilift** in Schliersee. Dies ist ein perfekter Hang für Neulinge. Am schneesicheren Nord-Ost-Hang in Neuhaus fahren Skifahrer mit Blick auf den Schliersee zu sehr moderaten Preisen.

② Skilifte, Snow-Tubing und Langlaufen für Familien: **Oedberglift** – Schneeparadies für jede Könnerstufe und Altersgruppe. Für die Kleinen stehen im Kinderland Seillifte, ein Förderband und Skikarussell bereit. Wer mal etwas Neues ausprobieren möchte, kann sich auf der Snowtubing-Bahn vergnügen.

3 Winter-Erlebnispark Tannerfeld – Große Schneegaudi mit Rodeln, Ski- und Langlauf-Kinderland. Im Langlauf-Kinderland von Schneetiger Skitty können sich sowohl Anfänger, als auch gute Läufer an den verschiedenen Stationen ausprobieren.

## ... und wenn das Wetter einmal nicht mitspielt:

4 Tegernsee Phantastisch – Indoor-Attraktion mit zwei einzigartigen Spiel- und Unterhaltungswelten. Die spannende Wissensvermittlung durch Spiel und Sport begeistert Groß und Klein. www.tegernsee-phantastisch.com

Spielarena Bad Wiessee – Spaß und Bewegung für die ganze Familie. Beim Spielen, Toben, Klettern und Rutschen können sich die Kinder austoben. www.spielarena-tegernsee.de

## Damit unsere Landschaft auch weiterhin für alle erlebbar bleiben kann, möchten wir Sie um einen schonenden und rücksichtsvollen Umgang mit unserer Natur bitten. Respektieren Sie unsere Verhaltensregeln und beherzigen Sie unsere Ratschläge für einen nachhaltig gelungenen Aufenthalt bei uns!

## \_ NATURREGELN FÜR SKITOUREN, SCHNEESCHUHTOUREN **UND WINTERWANDERUNGEN IM GEBIRGE**

- Achten Sie auf ausgeschilderte Schutz- und Schongebiete der Pflanzen und Tiere. Respektieren Sie Betretungsverbote, vermeiden Sie Lärm und führen Sie ihren Hund an der Leine.
- Planen Sie Ihre Touren sorgfältig: Informieren Sie sich über die aktuellen Wetterbedingungen und Lawinensituation und achten Sie auf die empfohlene Ausrüstung.
- Nehmen Sie Rücksicht auf Wildtiere: Vermeiden Sie Touren in den Wintermonaten vor 10 Uhr und nach 16 Uhr und steigen Sie nicht mit Stirnlampen auf Berg-Gipfel, -Grate und -Rücken außerhalb der offiziellen Nachtskitouren/Tourenabende.
- Bleiben Sie in Waldgebieten und an der Waldgrenze auf den vorgegebenen Skirouten, Forst- und Wanderwegen. Halten Sie Abstand zu Baum- und Strauchgruppen und umgehen/umfahren Sie Aufforstungsflächen.
- Halten Sie die schöne Winterlandschaft sauber und nehmen Sie bitte immer Ihren Abfall wieder mit.
- Einen sicheren Einstieg in die Sportarten bieten zahlreiche regionale Anbieter mit Lawinenkursen sowie geführten Ski- und Schneeschuhtouren.
- Bei Skitouren auf Pisten sind ganz besondere Hinweise zu beachten. Beim Deutschen Alpenverein (DAV) finden Sie zehn Regeln für das Skitourengehen auf der Piste.



# \_ DINGE AUF DER CHECKLISTE VOR DER TOUR

- Habe ich mich über Lawinenwarnstufen, Sperrungen, Wetter etc. informiert und nötiges Kartenmaterial dabei?
- Habe ich eine Alternative, falls ich vor Ort feststelle, dass Einkehrmöglichkeiten geschlossen haben, Parkplätze überfüllt sind oder temporäre Sperrungen vorliegen?
- Ist für Pausen, warme Getränke und Snacks gesorgt?
- Bin ich körperlich für die Tour geeignet?
- Sind meine Ausrüstung und Bekleidung geeignet und einsatzbereit? Habe ich ein Erste-Hilfe-Set dabei?
- Habe ich LVS-Gerät, Schaufel und Sonde und kann diese auch bedienen?

### • Habe ich eine Begleitung für die Tour bzw. habe ich Informationen zu meiner Tour hinterlassen?

# REGELN FÜR ENTSPANNTE LANGLAUFTAGE

Auch beim Langlaufen sollten Sie einige wichtige Regeln beachten, um einen reibungslosen Ablauf und eine entspannte Zeit in der Loipe zu garantieren:

- Loipen nur im Uhrzeigersinn befahren bzw. der Beschilderung folgen. Nicht nebeneinander laufen.
- Hunde sind auf Loipen nicht erlaubt.
- Loipenspur nur mit Langlaufausrüstung benutzen (kein Winterwanderweg!).
- Parken nur auf ausgewiesenen Parkplätzen ein kleiner Fußweg zur Loipe kann ein Parkchaos vermeiden. Wir empfehlen die Anreise mit Bus und Bahn.

### BESONDERE TIPPS ZUM SCHLUSS • Gerade wolkigere Tage bieten sehr viel: Natürlich locken vor allem die strahlenden Wintersonnentage raus in die Natur, auf die Piste oder in die Loipe, aber genauso geht

doch mindestens genauso gut für das Wintererlebnis an. • Antizyklisch unterwegs: Wochenenden sind tendenziell "lebhaft" - wer also ganz in Ruhe die Natur im Winter genießen möchte, ist gut beraten, wenn er sich unter der

es vielen und es kommt schnell zu Staus sowie vollen

Parkplätzen. Dabei bieten sich die etwas wolkigeren Tage

- Woche aufmacht zum Langlaufen oder Skifahren. • Auf die gemütliche Tour: Es lohnt sich besonders, in den beschaulichen Orten rund um Holzkirchen und Miesbach, traumhafte Ausblicke in die verschneite Bergwelt auf ruhigen Wander- und Spazierwegen zu genießen und dort ganz entspannt auf eine Brotzeit oder Kaffe und Kuchen
- in die Berge etwas staut. Wussten Sie schon, dass in unserer Region Ranger unterwegs sind? Sie finden sie mitten am Berg, wo sie mit hilfreichen, aber auch spannenden Tipps aufwarten. Sie geben gerne Auskünfte zu Ihren Touren sowie zu den Themen Sicherheit am Berg und Naturschutz. Halten Sie

also die Augen offen. Es lohnt sich!

einzukehren – gerade, wenn es sich auf dem Weg







Tourist-Info Bayrischzell, 83735 Bayrischzell, Tel. 08023/648 www.bayrischzell.de, tourist-info@bayrischzell.de